

社会福祉法人 さわらび会

ケアハウス入居案内



見守りある環境で

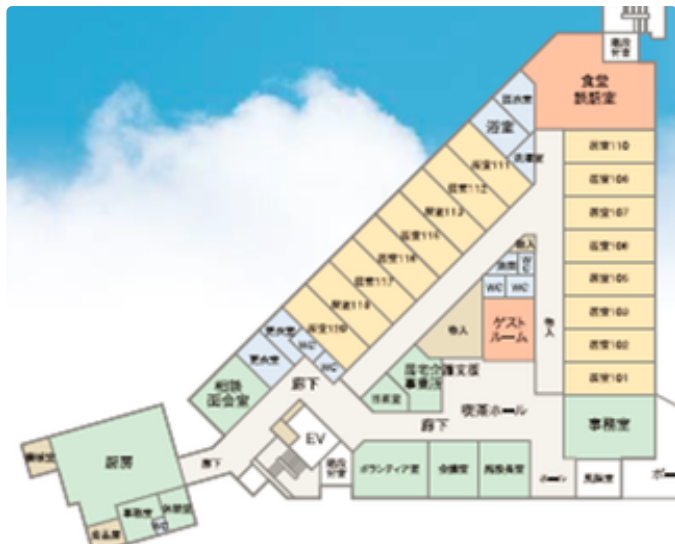
安心した暮らしを

続けられる住まいです

S
A
W
A
R
A
B
I

ここから始まる、安心の暮らし

ケアハウスは、これまでの生活を大切にしながら安心して毎日を過ごしていただける「住まい」です。見守りのある環境で、穏やかな暮らしを支えます。



ケアハウスさわらび

定員：16名

鉄骨造4階建て

延べ床面積 3678.85㎡

〒770-0047 徳島市名東町2丁目454

088-633-6565

088-633-6567

ケアハウス田園

定員：30名

鉄骨造4階建て

延べ床面積 2041.4㎡

徳島市名東町2丁目456

088-633-6567

088-633-6585



設備について

●各居室設備

・洗面所・トイレ・押し入れ・ミニキッチン・ナースコール
収納棚・エアコン・ベランダ

●共用設備

・全館冷暖房完備・食堂・会議室・各階に談話コーナー
・洗濯室・乾燥機・ゲストルーム・駐車場



ケアハウスとはどんな施設？？

ケアハウスとは？？

高齢者が自立して生活できる安心な住まいです。
生活の中での困りごとや、お食事の提供など、
支援を受けながら安心して暮らせる施設です。

対象となる方

60歳以上の方
一人暮らしが不安な方

生活支援サービス

一日3食の食事提供
安否確認
緊急時の対応を行います。

介護が必要になった場合

訪問介護、デイサービスの利用
ケアマネージャーと連携

どのような人が生活しているの？

これからの暮らしに、少し安心をプラスしたい方

一人での生活に不安がある方

介護認定を受けている方

病院退院後の生活に不安がある方

物忘れにより生活に不安のある方

入院中で退院先のない方

精神的に不安がある方

食事の準備が困難な方

体の機能が低下した方

他施設では経済的負担が大きい方

具体的な例について

在宅でひとり暮らしだったAさんですが、高齢になり、自宅での日常生活が難しくなってきたうえに、調理や洗濯などの家事をしても疲れることが多く、精神的・身体的負担になってきました。また、家族や親戚は遠くに住んでおり、頼れる人がいないため、今後の生活に不安を感じていました。心配した民生委員が地域包括支援センターへ相談に行き、後日、Aさんと面談して住み替えの施設のひとつとして軽費老人ホームに入居されました。軽費老人ホームに入居されてからはできることは自分でできないところは職員が支援し、介護保険制度などを使いながら不安なく安定した生活を送られています。

入居するにはどうするの？

Step
1

ご見学・申し込み

まず、一度ご見学にお越しください。入居ご希望となりましたら申し込み書をご提出いただきます。

Step
2

面談

入居条件の確認と、入居までのご説明をいたします。

Step
3

ご契約

入居が決定しましたら、入居契約書を作成します。また、重要事項の説明をいたします。

ご契約時にはかかりつけ**医師による診断書**をご提出ください。

Step
4

ご入居

入居時は予めご相談ください。その際、必要書類を提出していただきます。

必要書類

- ・ かかりつけ医の診断書
 - ・ 収入申告書（前年の収入と必要経費の証明書類）
- （例）令和7年7月1日～12月31日に入居された方は、令和6年度分の証明書類
令和8年1月1日～6月30日に入居された方は、令和7年分の証明書類
※毎年、7月に収入申告書類の提出が必要です。

収入として認定されるもの

- ①年金、恩給のほか私的年金等も含む
- ②財産収入
他人に貸して得られた家賃、地代、間代、使用料等
件名には「営業担当への応募（氏名）」とご記載ください。
- ③利子、配当収入
- ④不動産、動産の処分による収入

必要経費と認定されるもの

- ①所得税、住民税（ただし、固定資産税は除く）
- ②社会保険料
- ③医療費
- ④仕送りに要する費用
- ⑤災害による損害補てん
- ⑥止むを得ない事情による借金の返済

必要書類

年金等の源泉徴収票、年金証書
契約書の写し

所得税の確定申告書の写し
所得税の確定申告書の写し

証明書類（必要書類）

納付証明
社会保険料領収書
医療費支払領収書
事実を証明できる書類
事実を証明できる書類
事実を証明できる書類

入居時に必要な手続き・持ち物

入居時に必要なこと

転居届（入居前住所→ 徳島市名東町2丁目454ケアハウスさわらび
徳島市名東町2丁目456ケアハウス田園

各種健康保険証、介護保険証、身体障害者手帳等の住所変更

各種年金住所変更

電気使用契約（口座振替） ※事務所にあります

NHK放送受信料免除申請 ※事務所に用意してあります

必要な持ち物

☐寝具類・ベッド

☐入浴用具

☐時計

☐衣類

☐衣装タンス

☐上履き

☐洗面用具

☐テーブル

☐洗剤等

☐コップ・湯飲み

☐冷蔵庫

☐各種保険証

☐掃除用具

☐テレビ

☐薬とお薬手帳

☐歯ブラシセット

☐タオル類一式

☐ハンガー

☐ゴミ箱

☐髭剃り

☐入れ歯用ケース

☐めがね

☐補聴器

☐杖

☐車いす（個人）など

入居費用について

生活費	食費や共有部の光熱費等に充当される（法定価格）
事務費	主に事務等人件費に充当される。入所者の収入状況による負担軽減制度があり、事業者が事務費徴収額の減額を行った場合、事業者が負担した部分は「軽減額」とし、その算定基礎とする
管理費	家賃に該当するものであり、施設整備費より補助金を差し引いた事業者の投資額を「管理費算定額」とし、その算定基礎とする
CATV使用料	ケーブルテレビ受信料は視聴に関わらず、1ヵ月あたり130円いただきます
冬季加算	11月から3月までの間、暖房使用量として2,070円いただきます
水道使用料	入所者個人が使用する水道料金は自己負担になります
電気料金使用料	入所者個人が使用する電気料金は自己負担になります
電話使用料	入所者個人が使用する電話料金は自己負担。電話個人で居室に電話回線を引く場合は、自己負担はありません
＊生活費、事務費及び冬季加算の額は厚生労働省の基準により変更することがあります。	

その他の費用

①入居時費用

入居一時金はなし

②水道料

居室内の使用分をいただきます。

③電気代

居室内の使用分をいただきます（四国電力との契約になります）。

④電話代

各居室の使用料（個人で電話会社との契約も出来ます）

⑤ゲストルーム使用料

3,000円（1泊2食付き1名分）

ケアハウスさわらび

階層区分 (前年の所得額)		サービスに 提供に要す る費用	生活費	居住に有す る費用	合計
1	1,500,000円以下	10,000	46,634	14,400	71,034
	1,500,000円以下（夫婦）	7000	46,634	14,400	68,034
2	1,500,001～1,600,000円	13,000	46,634	14,400	74,034
3	1,600,001～1,700,000円	16,000	46,634	14,400	77,034
4	1,700,001～1,800,000円	19,000	46,634	14,400	80,034
5	1,800,001～1,900,000円	22,000	46,634	14,400	83,034
6	1,900,001～2,000,000円	25,000	46,634	14,400	86,034
7	2,000,001～2,100,000円	30,000	46,634	14,400	91,034
8	2,100,001～2,200,000円	35,000	46,634	14,400	96,034
9	2,200,001～2,300,000円	40,000	46,634	14,400	101,034
10	2,300,001～2,400,000円	45,000	46,634	14,400	106,034
11	2,400,001～2,500,000円	50,000	46,634	14,400	111,034
12	2,500,001～2,600,000円	57,000	46,634	14,400	118,034
13	2,600,001～2,700,000円	64,000	46,634	14,400	125,034
14	2,700,001～2,800,000円	71,000	46,634	14,400	132,034
15	2,800,001～2,900,000円	78,000	46,634	14,400	139,034
16	2,900,001～3,000,000円	85,000	46,634	14,400	146,034
17	3,000,001～3,100,000円	90,300	46,634	14,400	151,334
18	3,100,001円以上	90,300	46,634	14,400	151,334
1. この利用料は厚生労働省の基準により、利用者の所得によって定められています。					
2. 生活費には食費（3食分）も含まれます。					
3. 1 1月から3月までは冬季加算として、2,070円が必要です。					

ケアハウス田園

階層	前年度の収入	事務費	生活費	管理費	合計(月額)
1	1,500,000円以下	10000	46634	18000	74634
	1,500,000円以下（夫婦）	7000	46634	18000	71634
2	1,500,001円～1,600,000円	13000	46634	18000	77634
3	1,600,001円～1,700,000円	16000	46634	18000	80634
4	1,700,001円～1,800,000円	19000	46634	18000	83634
5	1,800,001円～1,900,000円	22000	46634	18000	86634
6	1,900,001円～2,000,000円	25000	46634	18000	89634
7	2,000,001円～2,100,000円	30000	46634	18000	94634
8	2,100,001円～2,200,000円	35000	46634	18000	99634
9	2,200,001円～2,300,000円	40000	46634	18000	104634
10	2,300,001円～2,400,000円	45000	46634	18000	109634
11	2,400,001円～2,500,000円	50000	46634	18000	114634
12	2,500,001円～2,600,000円	57000	46634	18000	121634
13	2,600,001円～2,700,000円	64000	46634	18000	128634
14	2,700,001円～2,800,000円	71000	46634	18000	135634
15	2,800,001円～2,900,000円	78000	46634	18000	142634
16	2,900,001円～3,000,000円	85000	46634	18000	149634
17	3,000,001円～3,100,000円	86800	46634	18000	151434
18	3,100,001円以上	86800	46634	18000	151434

ケアハウスでの生活について

軽費人ホーム・ケアハウスでは、どの種類の施設でも全室個室となっています。



居室間取り



※一部部屋のイメージ

カラオケや映画会を実施し、個性を発揮したり趣味を活かしたりして、入居者同士が親睦を深めています。

日常生活をより楽しんでもらえるよう、季節に応じた年間行事やイベントも催しています。

軽費老人ホーム・ケアハウスの1日（例）

7：00 | 起床

8：00 | 朝食

9：00 | ラジオ体操・自由時間（外出・散歩・買い物・洗濯）など

12：00 | 昼食

13：30 | 入浴、クラブ・サークル活動、散歩、イベント自由時間（外出、散歩、買い物、洗濯）など

18：00 | 夕食

21：00 | 消灯・就寝

食事や外出について

季節や行事、食べる楽しみを大切にし、栄養はもちろんバランスのとれた献立など、趣向に富んだ食事が提供されます。

日課に基づいた1日の流れ以外に日常生活の制限は特にありません。

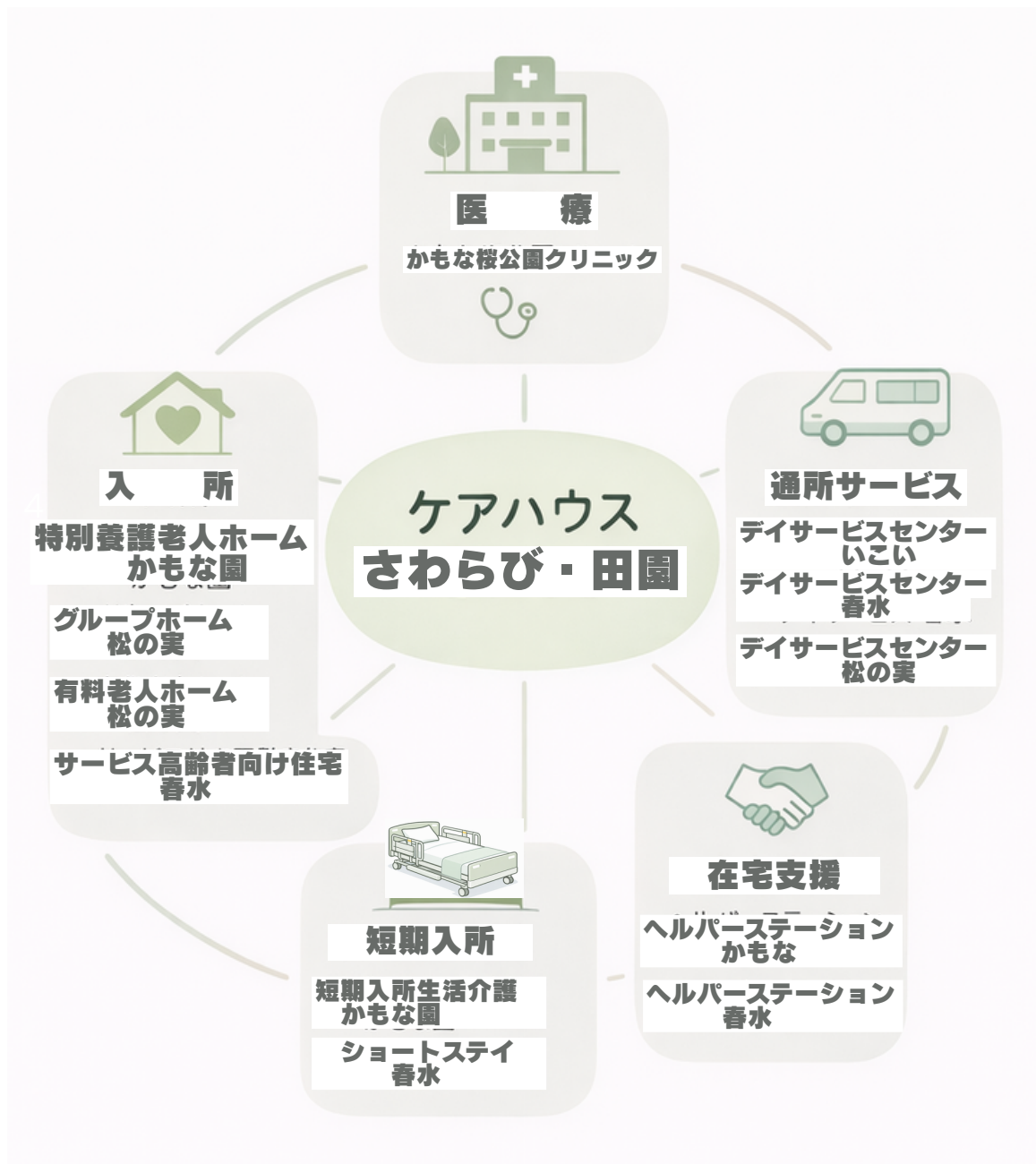
届出があれば外出や外泊は自由にできます。



介護を必要としている方の入居

介護保険の要介護認定の状態について、自立している方もいますが、要支援から要介護の方も多く生活しています。

安心を提供するネットワーク



施設から1.8kmの場所に協力医療機関であるかもな桜公園クリニックがあります。

内科、リハビリテーション科などがあり、軽度な病気から重度の長期の入院まで対応できるようになっています。

また併設施設には特養、ショートステイ、デイサービス、居宅介護支援があり、関連施設ではグループホーム、ヘルパーステーションなどの福祉サービスも充実。

将来、ある程度の介護が必要になっても、ケアハウスさわらびにて生活を維持・継続することが可能です。

一度見学へお越しください

お電話



OR

WEB



にてご予約をお願いします



WEB予約
24時間受付中

お電話・お問い合わせ



担当：山下 080-3169-9176



088-633-6565

〒770-0047 徳島市名東町2丁目 4 5 4