

職員紹介



今月から、ユニットリーダーの職員紹介を行います！今月は1階・4階・5階から…①趣味・特技は？ ②子供の頃の夢は？ ③なぜこの仕事を選んだか？の3つの質問に答えて頂きます♪

1CD
大野 真幸



① 10代後半の頃は音楽に携わる仕事をしたかったです。
② 音楽です！ 職員バンドではギターを担当しています。
③ 介護の仕事をするきっかけですが、友人からの誘いがきっかけでした。それからというもの、人とのつながりの奥深さに楽しさを感じ、仕事をすることで充実感を得られ、今に至っております。まだまだ未熟者ですが、宜しくお願い致します。

5A
菊池 太郎



① ドライブ、ツーリングです。古地図をスマートフォンで見ながら都内を散策、路地裏に面白いお店を探すうちに迷子になることが…。
② 子供の頃は人に教える仕事がしたいと思っていました。今は教わる日々ですが。
③ 高校の恩師より薦められたことが介護を始めたきっかけです。悲喜交々ありますが、入居者・ご家族の皆様と過ごす時間が好きです。今後も皆様笑顔でいられるユニットが作れるよう頑張ります。

1EF
浅沼 久美子



① 料理です！クックパッドを見ながらですが…得意料理はありませんが、ありあわせの材料でその日のメニューをチャットと作っています♪
② 小学校の先生↓看護師→OL…と夢いっぱいな子ども時代でした。
③ 二十代の頃は接客業に就いていましたが、三十歳になるのを機に「もっと人の役に立つ仕事をして」「自分で納得して長く続けられる仕事を」と考え、今の仕事に転職しました。接客業で培った笑顔と武器に、日々ユニットで笑顔振りまいます！

4AB
匂坂 耕太郎



① 青空の下、馬が競っているところを見るところ…うん！？
② スポーツを担当する新聞記者になりました。
③ 母親を中学三年生の時に亡くしました。多感な時期でしたが、「生きる」ということや、自分がどう生きていくかについて、向き合わざるを得ませんでした。改めて考えた時、自分の中の「何か人の役に立ちたい。」という強い想いに気付き、この職業を選びました。長い人生の中のほんの一瞬ですが、皆様に寄り添い、笑い合える時間が私の喜びです。

晴雲秋月

H27.11月号

◆発行日◆H27.11.20

◆編集・発行◆
社会福祉法人
さわらび会
特別養護老人ホーム
秋月 広報委員会

◆住所◆177-0045
東京都練馬区
石神井台 6-1-11

◆電話番号◆
03-5935-8928

「晴雲秋月」とは…心に汚れがなく澄み透けている例え。「晴雲」は晴れた空に浮かぶ白雲、「秋月」は秋の澄んだ空にかかる雲の意。



月岡 理学療法士の結婚式！赤いドレス、色打掛…とお色直し2回、美しい花嫁姿でした。

敬老会

秋月では、九月二十日に敬老のお祝い「職員ライブ」を開催致しました。職員によるバンド演奏は初めての試みでしたが、会場は拍手とあたたかい掛け声に背中を押され、職員も、ご参加いただいたご家族・入居者の皆様にも、多くの笑顔が溢れました。

今後もクリスマスに向けてのコンサートなど、活躍してもらいたいと思います。お楽しみに！



そして、続く二十一日には、敬老祝い膳として松華堂弁当をお出し致しました！

- ✿栗の炊き合わせ
- ✿天ぷら
- ✿赤飯
- ✿すまし汁
- ✿梨



今年度は今年度の誕生日で百歳を超える方が八名、そのうち、百寿を迎えられる方が六名いらつしやり、内閣総理大臣等から銀杯や表彰状、袖の羽織等が贈呈されました。最高齢の方は、女性で、次のお誕生日で百四歳を迎えられます。素晴らしいことですね。

来年の敬老の日も、ぜひ皆で揃って、元気にお祝いしたいものです！

芸術の秋

九月から十一月にかけて、秋月では続々と音楽イベントが開催されました。繊細な音色の二胡演奏、保育園との交流会では保育園児の皆様の歌声に元気をもらい、恒例のピアノと唄の会で大きな声で発散し、歌って聴いてに飽きた頃、観て楽しめるフラダンスショー、プロとしても活躍していらつしやる「子どもがかり」のバンド・ダンスのライブ…。

生演奏やショーを入居者の皆様に大いに楽しんで頂き会場は美しい音色や唄声のハーモニー、拍手と手拍子にわきました！



秋月祭に向けて

十月末のハロウィーンにちなんで、秋月の中では様々なイベントが行われました。

カボチャを題材にしたケーキや茶巾絞りなどの調理レク、フラワールレンジメントも飾りカボチャやキャンディに見立てたアレンジを取り入れたり、保育園の園児さんの仮装行列があつたり、パンバイキングや献立にもカボチャが大活躍、入居者の皆様と職員も仮装行列…とまさにハロウィン月間でした！十一月二十二日は秋月祭を予定しています。

「秋」をテーマに施設の随所を飾り、皆様に少しでも季節を感じて頂ける様奮闘しています。当日をお楽しみに！



すっかり秋も深まり、今年も残すところあと1ヶ月ちょっととなりました。一年があつという間ですね。秋月では栄養士の山黒を部長とする職員マラソン部が発足、春の皇居マラソン、練馬こぶしハーフマラソンに出場を予定しています！ 乞うご期待!? 職員間でもお子様の誕生や七五三、職員自身の結婚・挙式など…嬉しい話題の続いた秋でした。

編集後記



施設長考

日頃から施設運営につきまして、格別の「理解」と「協力」を賜り、厚くお礼申し上げます。皆様、お元気にお過ごしと思えますが、日に日に寒さがまじし冬の到来を感じます。

今年も感染症(インフルエンザ・ノロウイルス等)が流行する時期を迎えました。

「持ち込まない・持ち出さない・広げない」

皆様のご家庭でも対策を強化されることと思いますが、秋月も職員一同、手洗いがいほもちろんのこと、研修を行い蔓延しないよう配慮をしてケアをしております。

今年の冬も、元気に過ごせるよう、予防にご協力をお願いいたします。

話は変わりますが、秋月ではすべての職員がやりがいをもち、仕事を臨むことができる職場づくりを目指しており、職員のステップアップとキャリア形成を

支援するよう努めております。施設内外の研修参加はもちろんのこと、各種委員会活動等を通して、人材育成や施設サービスの向上につながる様々な取り組みを行っております。そのことは、入居者様にとつての安心・安全な生活にも繋がると思っております。

今回は、秋月の7つの委員会について、今年度の目標と合わせてご紹介したいと思います。

■リスクマネジメント委員会

- ① 再発防止の徹底
- ② ケア上のリスクの共有
- ③ ヒヤリハットの見える化

■感染予防委員会(衛生委員会)

- ① 年間通し感染者発生ゼロ
- ② 従業員の健康

■看取り介護委員会

- ① 看取りケアの勉強と研修
- ② 看取りケアのシステム作り

■給食委員会

- ① 食事を楽しくする工夫(日々の食事やイベント食の充実)

■広報イベント委員会

- ① 広報・イベント・ボランティア活動の充実

■身体拘束廃止委員会

- ① 身体拘束ゼロ
- ② 新たな拘束を行わない

■褥瘡予防委員会

- ① 適切な褥瘡予防・管理
- ② ケア方針の話し合い、実践

各部門・各ユニットの常勤職員は、皆何らかの委員会に属しています。つまり、委員会は、各ユニットでのケアや色々な方法論について、意見交換がなされる絶好のチャンスでもあるということです。

そして、委員会で議論された具体的な取組みを委員がユニットに持ち帰って実践↓月一回の委員会にて評価・改善↓更にはそれらをまとめた事例報告や、各委員会が主となつての施設内研修：と、職員全体のレベルアップを図っております。

そのため、各委員会活動は、通常業務に対するケアの軌道修正や学びの機会になっていたり、仕事についての色々な「味付け」になっているなど感じます。

しかし一方で、うまく機能・充実しなければ、委員会活動はただ



委員会感染症冬への対策
感染症の研修

←委員会グループワークでの白熱した議論

の「時間の無駄」にもなりません。すべての職員が、委員会活動の意味を理解し、可能な限り真摯に取り組み自身の糧としてほしいところです。

さて、先の十月は、いつも以上にイベントが多くあり、ご家族の皆様にもご協力いただき有難うございました。この場をお借りして御礼申し上げます。

また、今月は第二回秋祭の開催を予定しております。ささやかながらぜひ皆様に楽しんで頂ければと考えております。

今後とも、ご指導のほどよろしくお願いいたします。

ボランティアの皆様のご紹介

九月十月に秋月にいらして下さったボランティアさんです。有難うございました！またお待ちしております。



小学校の街探検



ご家族によるお茶会



二胡の演奏会



保育園児との交流会



保育園ハロウィン仮装行列



フラワーアレンジメント



子どもがかりのチャリティライブ



冬の感染症が流行する季節です！今年インフルエンザも流行のスタートが早く、ノロに至ってはウイルスが変異し、以前罹患し免疫を持っている場合でも症状が強くなる・感染力が異常に強いということなので、例年以上に注意が必要です(練馬区での感染症の発生状況は、東京都感染症情報センターのホームページから確認できます)。

職員へも勿論徹底していきませんが、一面の皆様におかれましても、ぜひ「手洗い・うがい」の協力をお願い致します(入館時だけでなく、外出時、食事介助の前等も再度手洗い・うがいと手指消毒をお願い致します)。

また、体調の優れない時には「面会をお控えいただくなど、ご配慮いただければ幸いです。

ユニットの各居室も、定期的な換気と加湿器の活用を積極的に行っていきたいと思えます。加湿器への給水等、お気付きの際は職員迄お知らせ下さい。入居されている皆様・ご家族の皆様・職員とも、元気に冬を乗り切つて、春を迎えたい所存です。感染症をうまく回避し、特に「持ち込まない」を徹底できるよう頑張ります！

秋月では、趣味・特技を披露して下さったり、車椅子の清掃や洗い物・お散歩のお手伝い等にご協力いただけるボランティアさんを募集しております。詳細は施設長 井上介護課長 藤井まで！