

施設長考

長い梅雨が明けたと思つたら酷暑が続いておりますが皆様、体調は崩していいでしようか？こまめな水分補給やバランスの良い食事を摂りながら、この夏を乗り切りましょう！

さて秋月では先月二十四日（日）に広報イベント委員会主催でご家族懇親会を開催致しました。

非常に多くのご家族に参加いただく事ができ、大変嬉しく思いました。この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

ご家族の皆様のお言葉で印象的だったのは、在宅介護の大変さや入居者様への熱い思い、秋月に対する想いやご要望などでした。この貴重なご意見は、職員の頑張るモチベーションアップや改善の機会と捉え、事業所全体・ユニット単位でなど素早く行動に移したいと考えています。

そして今後も、毎年一回はこの

ようご家族懇親会を開催していきたいと思っております。是非、多くのご家族の皆様の参加を心よりお待ちしています。

ご家族や本人につらい思いはさせないだろうか…。現場もその他のスタッフも悩み、考え、議論することがよくあります。対象者云々よりも、介護の仕事の現場は、これが現状であると思います。

しかし、介護業界の人材育成が急がれる今、そうのんびり構えているわけにもいきません。現状を正しく認識し、考えられる色々な手を打っていただきたいと思います。

「心」の成長——容易なことであります。しかし、残念ながら「心」の成長への特効薬はなく、なかなか持ちを考えると言葉になりません。心よりご冥福をお祈りいたします。

徐々に加害者が犯行に及んだ動機が明らかになります。が、「心」の未熟さが浮かび上がっているように感じます。

社会に出ている人間に対する「心」の教育は、どのように行つたらよいのでしょうか？個人の思想となると話は別ですが、特に直接的に介護の仕事をする職員は、色々な葛藤を抱え、悩むことが多いと言わわれています。今日の対応で本当に良かったのか、個別ケアができているのだろうか、

打算的にもなりますし、イライラすることもあります。この業界を目指した動機に多い「誰かの役に立ちたい」「高齢者が大好きだ」と言う気持ちを忘れてしまいます。あるかもしれません。働く側も、雇用する側も、お互いを理解し、信頼し、当然、勉強もまだしなければならないでしょう。

介護業界だけではなく社会全體に言えることだと思いますが、技術面の進歩は経験値とほぼ比例しますが、心や心情が「育つ」には、ある程度、時間がかかるてしまい

ご家族の皆様には、ご理解とご協力を願いすると共に、一緒に入居者様を支えていけたらと思います。

秋月では、趣味・特技を披露して下さったり、車椅子の清掃や洗い物・お散歩のお手伝い等にご協力いただけるボランティアさんを募集しております。詳細は施設長 井上・介護課長 藤井まで！

酷暑を乗りきろう！

まだまだ夏本番…

～管理栄養士から～

少しずつ夏から秋へと近づいていますが、まだまだ暑い日が続いている。食欲がない、何となく体がだるいなど、体調を崩してはいませんか？もしかしたらそれは、『夏バテ』かもしれません。

夏の暑さから、冷たいアイスクリーミやジュースを摂りすぎたり、素麺やざる蕪麦など、麺類だけで食事を済ませてしまう日が続くと、栄養不足となってしまいます。

夏バテを解消するには、まずは「しっかりと食事を摂ること」。基本のようですが、これが何よりも大切です。

麺類などの炭水化物に偏りがちな食事をせず、肉・魚・卵・大豆製品・いも類・野菜・海藻類・果物・色々な食材を取り入れたバランスの良い食事を心がけましょう。『ま(豆)・ご(ご)ま・わ(わかめ)・や(やさい)・さ(さかな)・し(しいたけ)・い(い)

秋・食欲の秋を迎えて

夏バテを解消して、実りの秋・食欲の秋を迎える



ボランティアの皆様のご紹介

六・八月に秋月にいらして下さったボランティアさんです。

有難うございました！

またお待ちしております♪

