

職員紹介



- ①趣味・特技は？
- ②子供の頃の夢は？
- ③なぜこの仕事を選んだか？ 3つの質問に答えて頂きます。



①結婚前、福祉の仕事とかけもちで夜のアルバイトをし、華やかな世界の裏の怖さを知りました(笑)。

休みの日は子どもと遊んだり、ショッピングや自分の身体のケアをしています。

②自分のお店を持ちたかったです！ アクセサリーや雑貨が好きで、妹は料理が得意なので、お洒落なカフェでも一緒にやりたいね...と言っていました。もう一つ、あるバンドに憧れていて、私も友だちとバンドを組んでステージに立ちたい！と憧れていました。高校生のときには吹奏楽部でパーカッションを担当し、文化祭でドラムをたたき、夢は叶ったかも。

③十代の頃から福祉の世界で働いています。年配の方から厳しくご指導頂いたり、叱られたり、はじめは本当に大変なことがかりました。若いということもあったのでしよが...でも、負けずに頑張っているうちに可愛がってもらえるようになり、仕事以外のことも色々教えてもらいました。ここで鍛えられ、今の自分があるのだと思います。プランクはありますが、今まで現場で学んだことを活かし、体力が続く限り福祉の世界でやっていきたいと思っています！

①お休みの日には、邦画、洋画、お笑い等DVDを鑑賞してまったり過します。あとは美味しいものを食べることが大好き！ お店に行くことも勿論ですが、最近では自分で料理するのも楽しくて。オムライスを上手に作れた時には、自分でも感動しました。

②子どもの頃は「お花屋さんになりたい」と言っていたような気が...。この頃はお嫁さんになりたい...？ そろそろセク...、買おうかなあ。

③中学生の頃から、児童系のボランティアに携わって福祉の世界に興味を持ちました。大学では地域福祉を専攻しましたが、福祉科の教員免許取得の際、介護の授業がとて面白くて...。新卒で介護職員として秋月に採用して頂き、気が付けばユニットリーダー！ 周りの方々に育てられ、支えられていることに心から感謝です。

介護という仕事の素敵さ、奥深さはまだまだ勉強中ですが、いつも傾眠がちな方が、今日は「おはよう！」としっかり挨拶を返してくれた等、利用者様一人ひとりの小さな変化が感じられるようになって、お仕事益々楽しくなっています。

①私の最近の楽しみはスバリ、「イケメンとデート♡」です。ショッピングで服を選んでもらったり、美味しいものを食べたり、街をぶらぶらして楽しんでます。イケメンとは十八歳になる私の息子ちゃんです。あとは図書館が大好きなので、時間が許す限り本に囲まれてゆったりと過ごす癒されます。

②子どもの頃の夢は、白衣の天使のナースさん！ ですが、母から「お化けに遭うよ。」とおどかされあっけなく断念。もう一つの夢は、水族館シヨのおねえさん！ 水槽の中で泳ぎ回ったり、アシカに芸をさせる姿に憧れていました。

③私は学生の頃、ボランティア部というところに所属していて、時折近くの施設にボランティアに行っていました。お話し相手として訪問していましたが、お相手は私よりずっとずっと人生経験豊かな方でした。逆に色々なことをそこで教わりました。私のつたない話を真剣に聴いてくれたり、喜んでくれたのがすごくうれしかった経験から「人の喜ぶ顔が観たい」という思いがずっと私のベースになっています。なので、福祉の業界に今現在いるのだと思いますし、これからもずっと携わっていきたくと思っています。

皆様の笑顔を引き出せるよう、これからも頑張りますので、宜しくお願い致します。



晴雲秋月

H29.6月号

◆発行日◆H29.6.20
 ◆編集・発行◆
 社会福祉法人さわらび会
 特別養護老人ホーム
 秋月 広報・イベント委員会
 ◆住所◆177-0045
 東京都練馬区
 石神井台6-1-11
 ◆電話番号◆
 03-5935-8928

「晴雲秋月」とは...心に汚れがなく澄み透けている例え。「晴雲」は晴れた空に浮かぶ白雲、「秋月」は秋の澄んだ空にかかる雲の意。



五月晴れ！
絶好のお散歩日和♪

桜咲く...お花見！



四月には各ユニットでお花見に出掛けました。まだ風が冷たい頃でしたが、皆様ドライブやお散歩を楽しみ春を感じて頂けたようです。咲き始めからあつという間に散ってしまう桜。シフトの調整やお天気等、毎年悩ましますが、皆様の嬉しそうな笑顔ややはり一見の価値はあります。来年もお楽しみに！

初★アニマルセラピー

五月三十一日、秋月で初めてアニマルセラピーが行われました。十匹ほどのワンちゃん・ニャンちゃんを、抱っこさせてもらったり、芸を見せてもらったり...「なんてかわいいの！」「お利口さんね〜」と、皆様 終始 笑顔・えがおー動物たちの癒し効果を実感したひと時でした。次回は秋です！

秋月 母の日尽くし

五月は母の日！ 女の比率では圧倒的に女性の入居者の方が多い秋月ですが、各ユニットで様々な「母の日」の催しが行われました。母の日当日には、ご本人宛にお花やカードが届いたり、ご面会に訪れるお客様も多く、プレゼントを誇らしげに眺めていらつしやる皆様のお姿が印象的です。

でした。ご家族と外食に出掛けられたり、ひ孫さんやペット等ご面会が絶えない方もおり、賑やかな輪の中でいつもと違う特別な一日を、それぞれ嬉しうに過ごされています。

秋月にいらつしやる皆さんの「母」たる皆様、いつも有難うございます！



1EF ユニット
記念撮影&ゼリー作り♪

1GD ユニット
花束贈呈&おやつ作り♪

5A ユニット
記念撮影&茶話会♪

3AB ユニット
おやつパーティ♪

介護課長から

藤井 滋人

早いもので秋月も、開設し四年の月日が経過し五年目を迎えております。入居者の皆様、ご家族の皆様の協力もあり今日に至っておりますこと、心から感謝いたします。

今回、私からは開設から振り返り施設での研修についてお話しさせていただきます。秋月では開設前から研修を実施してきました。開設前には約一ヶ月間の研修期間がありました。研修内容を決めるにあたっては、介護業界に限らず様々な経験を持って秋月に集まってきた職員でしたので、まずは職員一人ひとりが一つとなって、入居される方々を気持ちよくお迎えするというのを念頭に考え、スタートしました。いくつかのグループに分かれ、自分自身がどのような施設にしたいのか? どのような職場が良いのか? 発表形式も多く取り入れ行なってきました。介護技術や介護知識はもちろん、これから納品される物品をどのように使うのか、運用方法も検討してきました。そして、お一人目の入居者を平成二十五年三月一日にお迎えしました。その日から月日が経つのは早いものです。そんな昔を懐かしむ機会も必要ではありますが、何よりも今、そしてこれからが大切です。

介護を必要とする高齢者が増える中、介護を仕事とする人材は必要です。施設としても「採用したらよし」ではなく、職員の人材育成は課題です。どの職員もスキルアップを図っていく必要があります。採用した職員は一人前ではなく、人材育成を始めるスタートに立ったところから。「生涯学習」「生涯勉強」「人生死ぬまで勉強」等の言葉もありません。しかし生活や仕事の忙しさから学ぶことが薄れてくるのも正直なところ。勤務時間内に研修の時間が定められていることは、そういった観点からは有意義なように思います。

現在、秋月では施設外で行なわれている研修やセミナー等にも、内容を吟味しながら参加しています。他の施設の職員と話をすることで自分の仕事を振り返ることが多々あります。

そして、施設内でも毎月研修を行なっております。一昨年の四月からは毎月二つのテーマで、月に四回の研修を開催しています。テーマも、「食中毒・手洗いについて」「介護保険制度とケアプランについて」「看取り介護について」「褥瘡とスキンケアについて」「高齢者虐待について」「高齢者と低栄養について」「認知症について」「介護技術について」等々。専門職として行なうもの、施設の委員会が主催となつて行なうもの、外部講師を依頼して行なうものなど担当者も様々です。

委員会の主催する研修については、今「介護技術に浴びて」は、実際に使用する方法や注意事項を説明しました。

「介護技術に浴びて」は、実際に使用する方法や注意事項を説明しました。



▼リスクマネジメント委員会からの研修です。

介護用シューズ・クッション 展示&受注販売会のお知らせ

一・五階の家族懇親会の開催に伴い、介護用シューズ・クッションの展示&受注販売会を予定しています。

【日時】平成二十九年七月八日(土) 十五時~十六時

【場所】秋月 一階 研修室

【内容】

- 介護用シューズの展示
 - ※足のサイズ・幅等 採寸も致します。
 - 採寸だけでもぜひお越し下さい
- 介護用クッションの展示
 - ※クッションの除圧について視覚的に体験して頂ける耐圧分布測定装置をご用意しております

介護保険 負担限度額認定証 他 更新の手続きはお早めに!

●「介護保険 負担限度額認定証」
●「社会福祉法人等 利用者負担軽減 確認証」

これらを既にお持ちの方へは、現在練馬区から更新のお手続きがご案内されています。

通常、手続きから実際の証書の発行までは1~2週間程度お時間を要しますが、申請が混みあう七月は、更にお時間を要する場合もございます。施設の利用料請求に関わる大切な証書となりますので、早めの更新手続き・秋月へのご提示をお願い致します。

マイナンバーの記入や、通帳の写しの提出等、手続きの際に用意しなければならぬものもあるので、お手元の通知内容によく目を通し、不明な点がある場合には事前にお電話等で確認されることをお勧めいたします。

【練馬区のホームページ】
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/dl/kaigooken/service/fujangendogaku.html>
【問い合わせ先】
練馬区介護保険課 給付係
電話 0359844591(直通)

4月	5月	6月	7月	8月	9月
消防設備	食中毒・手洗い	健康診断と腰痛体操	ポジショニング	介護記録	心肺蘇生とAED
事業計画と人事考課	排泄ケア(基本編)	事業報告	介護保険とケアプラン	介護技術①	認知症
10月	11月	12月	1月	2月	3月
ノロウイルス・インフルエンザ	口腔ケアの基本	嚥下機能	リスクマネジメント	サービスマナー	高齢者と低栄養
メンタルヘルス	看取り介護	褥瘡・スキンケア	排泄ケア(応用編)	高齢者虐待	介護技術②

までは研修を受ける立場の職員が、皆に伝える立場に変わり研修を開催します。そのため、時間を設けて説明する文書をまとめ、資料を作成し印刷するなどの準備をしています。準備も研修の一環としては有効で、色々な資料を確認し、どのように話したら各々の職員に伝



▼演習上デンタルオフィスから口腔ケアの研修です。

ボランティアの皆様のご紹介

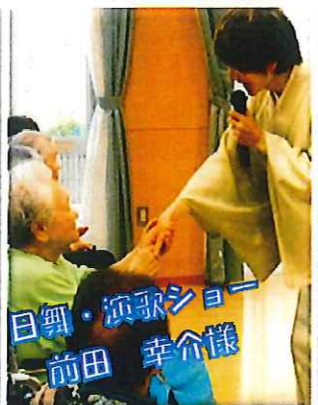
四~六月に秋月にいらして下さったボランティアさんです。有難うございました! またお待ちしております!



花奈絵様 岩崎 梨子様



アキラ アレンジメント



日舞・演歌ショー 前田 幸介様



ギター演奏 たけうち様

秋月では、趣味・特技を披露して下さったり、車椅子の清掃や洗い物・お散歩のお手伝い等に協力いただけるボランティアさんを募集しております。

詳細は施設長 井上・介護課長 藤井まで!

