

職員紹介



今月は、看護師の職員紹介を行います！
 ①趣味・特技は？
 ②子供の頃の夢は？
 ③なぜこの仕事を選んだか？ 3つの質問に答えて頂きます。



①3年前に広報誌で競馬教室受講生を募集していたので参加しました。これが結構はまってしまい、土日曜日の休みがあれば、時々競馬場へ行っていきます。緑の芝生と、カワイイ目のかっこいい馬に癒されています。



①独身の頃は休みを作って宮古島に行くのが楽しみでした。今は子どもが小さいので、一緒に公園に行ったり、成長していく姿を楽しんでいます。



①食べるのが大好きなので、クチコミを見たり美味しいと話題になったものがあれば、食べ歩きしています。おかげで痩せる暇がありません…。

②小学校入学前に入院した時、担当の看護婦さんが優しく、ずっと憧れていた仕事です。でも資格を取ってからはそれ以上の目標はなく現在に至っています(笑)。
 ③大病院で内科、外科病棟で働いた後、血液透析や精神科、ホスピス、通所の知的障害者施設、そして直近では老健で看護師として働いてきました。
 若い頃は、仲間のミスが許せなかった私ですが、結婚して子供を育てながらたくさんの方々と出会い、人との接し方を学び、こんな感じになりました。プライベートも仕事も、相手の気持ちを考え、「ありがとう」「ごめんなさい」を素直に言える自分でありたいと思います。

②子どもの頃は学校の先生か看護師になりたかったです。何とか夢は叶えたのかなと思います。
 ③看護師という職業について二十一年が経とうとしています。たくさんのお患者さんと接して、色々な方の人生を考えさせられました。
 看護師も一人では患者さんを支えられませんし、多職種共(協)働の時代です。仲間と協力しながら利用者さんの生活の場が少しでも快適なものになるようにサポートできればと思います。まだまだ未熟者ですが、ご指導宜しくお願い致します。

②傷ついた人の処置をしている看護師を見て、「凄いなあ。」私もあんなことができる立派な看護師、優しい看護師になりたいと思っていました。
 ③病院勤務での脳外科などの経験していた為、施設で役立つと思います。いつも、どんな時も、焦らず、慌てず、冷静に処置したり対応できる看護師、心の目を大切に、見えない痛みまでケアしている優しい看護師を心掛けています。

晴雲秋月

H29.8月号

◆発行日◆H29.8.20
 ◆編集・発行◆
 社会福祉法人さわらび会
 特別養護老人ホーム
 秋月 広報・イベント委員会
 ◆住所◆177-0045
 東京都練馬区
 石神井台6-1-11
 ◆電話番号◆
 03-5935-8928

作ってよし、食べてよし
 夏の手作り食レク♪

おやつや食事の手作りレクも、さっぱり&ひんやりの夏メニュー尽くし！
 夏バテしがちな時期ですが、目の前で調理された、又は自分で手をかけた食事は、やはり食欲をそそります。
 7月は、土用の丑の日に鰻が提供されたり、おやつにアイスクリームが出る等、レクリエーションだけでなく日々のお食事も充実しております。
 「食」から感じる季節、皆様大いに楽しんで頂きたいですね！

有難うございました！
 家族懇親会

7月には1・5階、8月には2階の家族懇親会が行われました(3階は9月を予定しております)。
 ご多忙中、多くのご家族にご参加頂きました。当日は、生活の様子をお伝えしたり、質問・ご要望をお伺いしたり、そして、ご家族様同士の交流の貴重な機会となりました。
 今回都合がつかずご参加頂けなかったご家族の皆様も、何かあればお気軽に職員まで声をお掛け下さいね

7月 手仕事倶楽部
 フェルトの向日葵づくり！

広報・イベント委員会企画の「手仕事倶楽部」、7月はフェルトの向日葵作り！
 花びらの並べ方、大きな中心の丸への格子柄の入れ方等、いつもながら、同じ材料でも個性の光る仕上がりとなりまして。
 8月からは秋の大きな行事に向け、看板作りや色々な装飾を手掛けていく予定です。お楽しみ！

夏の音楽イベント♪
 お楽しみいただきました

6~7月は、ボランティアさんの来訪が多く、特に音楽イベントが目白押しでした。芸大出身のコーラスサークル「K」の会「ドロッツ」さん、地域に根差した活動でファンも多い本格ゴスペルグループ「サウンドヒール」さん、上北小のプラスバンドの皆さん。5階の秋月ホールは、いずれも立ち見が出るほどの盛況ぶり。プロさながらのステージは、入居者の皆様にも特別なひと時となったようです。



編集後記

今年は雨が多く、8月にしては涼しい気温の日が続いていますね。しかし、夏と言えば…！
 左の写真は、3CDユニットで行われたビアガーデンです。ノンアルコールではありましたが、みんなで久々の「乾杯！」をし、手作りのカレーをつまみに、楽しいひと時を過ごしました。



家族懇親会で振舞われた上井草の和菓子屋さん「青柳」の五つ星中！
 皆様との絆に感謝を込めて…♡

施設長考

今年度も早いもので4か月が過ぎました。

四月入職の職員も少しは慣れて夜勤も行えるようになりまして、まだまだ毎日勉強です。

又、今年度は一度退職した職員が何人が復職してくれてます。戻って来てくれると言う事は、一度はベクトルが違ってしまったけれども、何かしら、あらためて秋月の良さを感じた証だと思えます。今まで取り組んできたことが間違っていたはなかった証明になると非常に嬉しく思っています。顔なじみの職員などいたら是非、声をかけて下さい。

そして五月には、導入後三日目の人事考課面談を行いました。

以前にもお伝えしたかと思いますが、人事考課面談は人材育成が一番の目的です。細かな内容は省略しますが、職員一人一人が真面目に日々を内省し、新たな目標設定をしたところです。

リーダークラスの考課を担当する職員からは、「なかなか思うように育ってくれない」「積極性がなくて困っている」「もう少し自ら発言・行動してほしい」と言った意見が多く聞かれました。

様々な世代の職員、多種多様な経験を持つ職員等に対して、どこまでを求めるかによって変わってくるかもしれないが、指導の難しさは私も日々痛感しているところです。

このような場合のアドバイスとしてのひとつに「小さな成功体験」というものを伝えることがあります。

「小さな成功体験」とは、文字通り職員に小さな成功を体験させることです。その職員にとって「簡単すぎず、また難しすぎない」「レベルの仕事上の課題や役割を与え、任せてみるのです」とおられます。

- ① 動機付け
：なぜそれをあなたに頼むのかを伝える。
- ② 進め方を説明
：具体的にわかりやすく。
- ③ 説明の後、取り組み内容について質問
：相手の理解を確認する。

④ 途中経過を見守る
：進捗状況を確認し修正したり、助言を行う。

そして与えた課題や役割をあまり目立たぬように支えながら成功へと導いていきます。

そして成功した時には相手をしっかりとほめます。成し得た成果だけでなく、その取り組み過程も含めてほめるようにします。これが本人の自信となり、モチベーションアップにもつながっていくのです。

この「小さな成功体験」を繰り返して、根気よく行っていくことで、職員は少しずつ自信をつけ、徐々にモチベーションを高めていくはずですので、ただし、一回の成功体験で、すべてよい方向へ向かわせることができるかと言えば、答えはもちろん「No!」です。

このような部下とのやりとりは、互いの関係性を深める効果もあります。やりとりの繰り返しは、お互いを理解するきっかけになり得ます。また、互いに期待し、信頼する気持ちも少しずつ育まれていきます。そうして積み上げられた関係性は、様々な場面においてよい作用・よい循環を生み出していきます。

しかし、「小さな成功体験」による指導も、一朝一夕にはいきません。失敗することもあります。

それでも、長い目で見れば必ずや効果が現れてくると信じています。

今までの経験上、どんな人も必ず成長すると確信しています。職員によって、急速に成長を遂げる職員もいれば、徐々に成長をする職員もいます。大事なことは、周りと比較することではなく、その職員の「過去」「現在」「未来」を見ることだと思います。そこで初めてその職員に合った成長を見出していくことができます。

立場によって悩みも変わりますが、特に上司となる職員を中心に、今持っている力を伸ばすため、新しい力を育てるため、誠実にコツコツと取り組んでいきたいと思えます。

又、既にご案内しておりますが、7/9月の三か月をかけ、フロア毎のご家族懇親会を開催しております。ご家族の皆様には是非ご参加いただき、ご意見を頂戴できればと思います。真摯に受け止め、改善の機会に繋がりたいと考えていますので、どうぞ宜しくお願い致します。

ボランティアの皆様のご紹介

6/8月に秋月にいらして下さったボランティアさんです。有難うございました！またお待ちしております。



十二ヶヒネケアロハ (美しき女性たちの皆様)



Drop of KIの会 (皆様)



上石神井北小学校 6年生 フラズボ



フラワーアレンジメント 大澤先生



サウンドホール (ゴスペルの皆様)

2階フロアレク おしゃべりバイキング

7月9日、2階フロアでは、2階の各ユニット合同の「フロアレク」が行われました！この日のために、メニューや当日の流れ等何度も話し合いを重ね、シフトの調整から、会場設営、飾り付け etc...、業務の合間を縫って職員が奔走し、準備致しました。

そして迎えた当日！メニューは、あんみつ、3種類のケーキ、甘じよっぱいぬれ煎餅、甘いお煎餅、甘納豆、駄菓子、今川焼、プリン...。職員は、お揃いの黒いエプロンと

白いTシャツでカフェの雰囲気を出し、「こんなにたくさんあるの〜?」「どれも美味しそうで迷っちゃうね。」日曜日の企画だったので、タイミングよくご面会にいらしたご家族の皆様も入居者と一緒にバイキングを周って下さいました。

何かと支度の大変なフロアレクですが、皆様の満面の笑顔、労いや感謝の言葉、「楽しかった!」の一言に、職員の疲れも飛んでいきます。またこんな機会を作りたいものです。

これはいかが?



美味しそうね!



こんなにいいの?



山盛り いただきました~!



何から 食べよう?



感激の両手ピース♡



黄沢ねえ!



力を合わせて頑張りました★



昔は辛党、今は甘党!

秋月では、趣味・特技を披露して下さったり、車椅子の清掃や洗い物・お散歩のお手伝い等にご協力いただけるボランティアさんを募集しております。詳細は施設長 井上・介護課長 藤井まで!