

# 職

# 員

# 紹

# 介

今月は、平成二十八年四月の職員紹介を行います！

①趣味・特技は？  
 ②子供の頃の夢は？  
 ③なぜこの仕事を選んだか？ 3つの質問に答えて頂きます。

事務職員



高崎 静江

① お花屋さん！ 今でもお花は大好きで、時々手伝っているフラワーアレンジメントの活動は私の方が楽しんでます。お花の中ではガーベラが好きです。もう少し大きくなってからはメイクなど美容関係の仕事にも興味がありました。

② お酒を飲むことが好きです。何でも飲むけれど、ビールはちょっと苦手かな。おつまみは、美容と健康のために野菜が多いです。ご近所に飲み友だちが多く、いつも誘われて楽しく杯を交わしています。

③ 利用者様やご家族様に丁寧に対応していきたいと思っています。なかなかすべての利用者様へご家族様を覚えることは難しいのですが、できる限りお顔を見ながら心を入れてお話しし、担当者にスムーズに引き継ぎが出来るようにご挨拶を心がけています。至りませんが、どうぞ宜しくお願いいたします。

事務職員



小泉 奈津子

① 保育園の時はケーキ屋さん。甘いものが苦手と気づいて断念し、小・中学校の頃は看護師さん。漫画やドラマに憧れて。しかし、現実にはそんなに甘くない！という叔母の一言であっさり断念。

② 朝からビール！そして昼寝。が至福の時ですが、ほどほどにしています。たまにジグソーパズル。完成するまで寝ずやってみよう！とハマるので、タイミングを逃してしまいます。

③ 結構細かいことが気になるタイプで、プライベートでは面倒くさい人と思えますが、逆に仕事で見落としそうなことにも気づくなどよい方向に発揮できたらと思います。事務職は利用者様の直接のケアにかかわる機会が少ないですが、ご面会のご家族や地域の皆様をお出迎える秋月の玄関の顔として、また職員の方々の支える縁の下の方たちとして、早く仕事に慣れ、役にたてるよう頑張ります！

生活相談員



岩野 ゆかり

① 影響されやすく、ピノキオを読んだら玩具屋さんになり、憧れ、某漫画でアニメ入選手を目標して中学校になかったテニス部を作ったり、F1レーサーなんて時期もあったような。

② 掃除をするのが好き！断捨離はよくやります。あとは、温泉からのビール、湯船には新聞や本を持ち込むのですが、たまに湯船に落ちてダメになってしまうのが悩ましいです。

③ 小学生の頃、大好きな祖父母に介護が必要な状態になり、母を中心に7年間介護しました。この道に進んで早三十年、「誰でも皆、おじいさんおばあさんになる。音を立てず黙って老いていく」という詩が常に心の中にあります。ちよとした変化にも気が付くようになろう、押しつけや自己満足にならない介護をしようと思いつけやってきました。初心を忘れず、専門職としてのスキルアップを意識しながら、訊き上手になり、目の前の利用者様が常にその人らしくいられるお手伝いをしたいと思っています。九月よりショートステイの相談員として働いていますが、明るさを大切に、笑顔でお仕事に臨みたいと思っています。

# 晴雲秋月

H30.2月号

◆発行日◆H30.2.20

◆編集・発行◆  
 社会福祉法人さわらび会  
 特別養護老人ホーム  
 秋月 広報委員会

◆住所◆177-0045  
 東京都練馬区  
 石神井台6-1-11

◆電話番号◆  
 03-5935-8928

「晴雲秋月」とは…心に汚れがなく澄み透けている例え。「晴雲」は晴れた空に浮かぶ白雲、「秋月」は秋の澄んだ空にかかる雲の意。



真剣に学びました。

歌って笑いましょ！  
 ピアノと唄の会♪

5階秋月ホール・各ユニットでの「ピアノと唄の会」が今年も盛況です！季節の童謡や、リクエストに応える歌謡曲、趣向を凝らした演出等、利用者様だけではなく一緒に参加いただいたご家族からもたくさんの笑顔が溢れます。

鬼は外、  
 福は内！  
 みんなで  
 豆撒き



秋月の  
 御年取  
 笑う門には  
 福来る♪



お正月を感じて楽しんでいただけような職員員の創意工夫が、それぞれのユニットで光りました。

また、今年は数年ぶりの大雪もニュースを騒がせましたね。「練馬区が全国ネットに映ってるね！」と珍しそうにTVを眺めたり、あたたい室内で少しだけ雪に触れてみたり、施設外周のお散歩コースに可愛らしい雪だるまが佇んでいるのを見つけてほっこりしたり、と冬の自然にも親しまれた皆様でした。

「笑う門には福来る」、2018年も笑顔一杯の秋月となりますように！



お腹から声を出して～



ピアノと唄の会  
この歌知ってます？



お助け～！



みんなで  
ハイチーズ★



鬼と2ショット

節分の日には、職員が鬼に扮して各ユニットを訪ねました。豆撒きをしたり、念撮影をしたり、節分を大いに楽しまれた皆様です。暦の上では節分からは春！今年からは春！が、お花見の桜が楽しみです。



お節ご膳



書初め♪

ちらし寿司



氷川神社にて…

今年もここに

ありますように！



福笑い！



雪、冷たい！

flower arrangement 5,000



Spring Has Come!



# 介護主任から

今年も早いもので2月となり、例年になく寒い日が続いております。インフルエンザの大流行も度々ニュースを騒がせておりますが、皆様も体調など崩されておられませんでしょうか。

二十歳からこの仕事を始め、私がこの介護の現場で働いている中で日々忘れずに考えていることがあります。

それは入居者一人ひとりの方々に「笑って」毎日を過ごして頂きたいということです。

単純なことかもしれませんが、高齢になると病気や身体機能の低下などで、笑顔でいられない事情も増えてくることもあるかと思えます。これまで様々な高齢者の方と接している中で、ある方に、「笑う門には福来る」だから、あなたは笑って毎日を過ごさなさいと仰った方がいらっしやい

ました。

仕事をしていると、当たり前ですが、楽しいこと・嬉しいことばかりではありません。しかし、腹が立ったり、溜め息をつきたくなるようなとき、いつも心の片隅にこの一言が浮かんできます。

笑うことは気持ち明るくしてくれ、笑うことは最新の研究では、実際に、笑いが身体に様々な良い影響をもたらしてくれることが判ってきました。

笑いがもたらす健康効果について調べてみたものを少し書いてみようと思えます。

「大笑いしてストレス解消」というのは、ストレス解消法の一つとして広く知られることです。楽しく笑うことで嫌なことを忘れて気分がすっきりした、という経験は、誰にでもあるのではないのでしょうか。「そんな気がするだけ」と思われるかもしれませんが、笑うことが実際に体内のホルモン分泌に良い影響を与えることが研究で明らかになっていくと、このことです。人間はストレスを感じたとき、「 cortisol」や「クロモグロニン

A」といわれるストレスホルモンが分泌されます。大阪府立健康科学センターが2002年から定期的に行っている調査では、落語鑑賞の前後で、多くの人がストレスホルモンの値が減少するということが判っているのだそうです。

更に、他の研究結果でも、笑うことで血糖値の上昇を大幅に抑えられたとか、免疫力アップにつながるようです。また、高齢者の認知機能の低下防止についての調査では、「ほとんど笑う機会のない人」は「ほぼ毎日笑う人」と比較して、認知機能低下の起こりやすさが2.15倍にもなった等、笑いが健康により影響をもたらすことは最先端の科学で裏付けがなされ、今まさに注目されているのです。

ユニットでも楽しみにされている利用者様が多い、今期のNHKの朝の連ドラ「わろてんか」。吉本興業の創設者ご夫婦の人生を描いた作品ですが、まさに「笑い」がテーマですね。主人公のてんの掲げる「人生には笑いが必要だ!」、私もそう思います。

「笑い」がテーマですね。主人公のてんの掲げる「人生には笑いが必要だ!」、私もそう思います。

## 平成三十年度

## 介護報酬改定の概要

今回の改訂は、下記の図の通り「地域包括ケアシステムの推進」「自立支援・重度化防止に資する質の高い介護サービスの実現」「多様な人材の確保と生産性の向上」の4つを柱としています。それぞれの具体的な内容は厚生労働省のHPをご参照頂ければと存じますが、団塊の世代が後期高齢者となる2025年に向け、国・自治体が急ピッチで準備を推し進めていることが伺えます。

秋月でも、既にパワーアシストスーツ(筋肉を補強し、身体的な介護の負担を軽減する装着型の補助動作装置)という医療・介護ロボットの試験的導入を行ったり、また新年度からは施設内での機能訓練に新たな個別のプランを組み込もうと、二月から理学療法士が一名増員されるなど、よりよい施設ケアの提供に向け、積極的に試行錯誤しているところです。

新年度からの料金改定や機能訓練に伴う具体的なご案内は別途書類にてご案内致しますが、何卒御理解・ご協力頂きますようお願い申し上げます。

### 平成30年度介護報酬改定に関する審議報告の概要

団塊の世代が75歳以上となる2025年に向けて、国民1人1人が状態に応じた適切なサービスを受けられるよう、「地域包括ケアシステムの推進」、「自立支援・重度化防止に資する質の高い介護サービスの実現」、「多様な人材の確保と生産性の向上」、「介護サービスの適正化・重点化を通じた制度の安定性・持続可能性の確保」を図る。

I 地域包括ケアシステムの推進	II 自立支援・重度化防止に資する質の高い介護サービスの実現
<p>■ 中重度の要介護者も含め、どこに住んでいても適切な医療・介護サービスを切れ目なく受けることができる体制を整備</p> <p>【主な事項】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 中重度の在宅要介護者や、居住系サービス利用者、特別養護老人ホーム入所者の医療ニーズへの対応</li> <li>○ 医療・介護の役割分担と連携の一層の推進</li> <li>○ 医療と介護の複合的ニーズに対応する介護医療院の創設</li> <li>○ ケアマネジメントの質の向上と公正中立性の確保</li> <li>○ 認知症の人への対応の強化</li> <li>○ 地域共生社会の実現に向けた取組の推進</li> </ul>	<p>■ 介護保険の理念や目的を踏まえ、安心・安全で、自立支援・重度化防止に資する質の高い介護サービスを実現</p> <p>【主な事項】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ リハビリテーションに関する医師の関与の強化</li> <li>○ リハビリテーションにおけるアウトカム評価の拡充</li> <li>○ 外部のリハビリ専門職等との連携の推進を含む訪問介護等の自立支援・重度化防止の推進</li> <li>○ 通所介護における心身機能の維持に係るアウトカム評価の導入</li> <li>○ 褥瘡の発生予防のための管理や排泄に介護を要する利用者への支援に対する評価の新設</li> <li>○ 身体的拘束等の適正化の推進</li> </ul>
III 多様な人材の確保と生産性の向上	IV 介護サービスの適正化・重点化を通じた制度の安定性・持続可能性の確保
<p>■ 人材の有効活用・機能分化、ロボット技術等を用いた負担軽減、各種基準の緩和等を通じた効率化を推進</p> <p>【主な事項】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 生活援助の担い手の拡大</li> <li>○ 介護ロボットの活用促進</li> <li>○ 定期巡回型サービスのオペレーターの専任要件の緩和</li> <li>○ ICTを活用したリハビリテーション会議への参加</li> <li>○ 地域密着型サービスの運営推進会議等の開催方法・開催頻度の見直し</li> </ul>	<p>■ 介護サービスの適正化・重点化を図ることにより、制度の安定性・持続可能性を確保</p> <p>【主な事項】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 福祉用具貸与の価格の上限設定等</li> <li>○ 集合住宅居住者への訪問介護等に関する減算及び区分支給限度基準額の計算方法の見直し等</li> <li>○ サービス提供内容を踏まえた訪問看護の報酬体系の見直し</li> <li>○ 通所介護の基本報酬のサービス提供時間区分の見直し等</li> <li>○ 長時間の通所リハビリの基本報酬の見直し</li> </ul>



アキのMaestra



演歌歌手 前田様



K1の会



フラァーアレンジメント

十二月に秋月にいらして下さったボランティアさんです。有難ございました！またお待ちしております！

秋月では、趣味・特技を披露して下さったり、車椅子の清掃や洗物・お散歩のお手伝い等にご協力いただけるボランティアさんを募集しております。

詳細は  
施設長 井上・  
介護課長 藤井まで！

## ボランティアのご紹介



そして、てんが大切にしているのが相手とのコミュニケーションです。職員にも、利用者様とそのご家族の皆様にも笑顔一杯の施設となっていくよう、介護主任として、よいコミュニケーションのできる環境づくりに益々邁進したいと思えます。

話は変わりますが、きたる3月25日(日)に、秋月5周年記念行事を行います。開設よりこれまでの5年間に心からの感謝を込め、職員有志による寸劇「浦島太郎」を行う予定です。

秋月に入居されている方々、ご家族の皆様にも、多くの笑い・笑顔をお届けできるよう、職員一同練習を重ねておりますので、当日を是非楽しみにして下さいね！