晴雲秋月

創刊号

◆発行日◆H27.9.15

◆編集・発行◆
社会福祉法人さわらび会
特別養護老人ホーム
秋月　広報委員会

◆住所◆177－0045
東京都練馬区
石神井台6－1－11

◆電話番号◆
03－5935－8928

「晴雲秋月」とは…心に汚れがなく澄み透けている例え。「晴雲」は晴れた空に浮かぶ白雲、「秋月」は秋の澄んだ空にかかる雲の意。

みんな大事な仲間です

開設3年目を迎えて…

石神井台特別養護老人ホーム秋月は平成二十五年三月に開設致しまして三年目を迎えることができました。これもひとえに地域の皆様をはじめ、関係機関、利用されている入居者様・ご家族のご支援、そして施設を支え続けている職員全員の努力の賜物であると深く感謝しております。本当に有難うございます。

今までは、決して平坦な期間ではなく、紆余曲折があり中身の濃い二年半だったと思います。皆様には心配ばかりおかけし、満足されるような施設運営にはまだまだ程遠いと思っておりますが、この三年目の節目を境に益々ご利用いただくすべての関係者の方の安心感と、地域に貢献できる運営を行っていく所存でございます。

この度は、昨年から取り組んでおります委員会活動の一つ、広報・イベント委員会により第一回広報誌を発行する事となりました。これも少し日常の業務にゆとりができてきた証でしょうか？　今後も概ね季節ごとに発刊し皆様方に情報発信ができればと考えております。

次の五項目は、約二年半前の平成二十五年二月、開設前の全体研修で主任やリーダー約二十人で考えました秋月職員の心構えです。

一・安心・安全・安住（当たり前の生活、今までの生活を大切に、真心をこめた支援を致します）

二・共に生きる（お互いを信じ敬う、責任を持って何事も与えられる人になります）

三・いつも笑顔で（ありがとうの一言と思いやり・感謝の気持ちを忘れずいつも明るく笑顔でいます）

四・あきらめません（できない・やれない・分からないは言いません。“やってみなくては分からない”の精神を持ち続けます）

五・貢献します（地域の一員として役割を担い社会貢献・地域貢献致します）

そしてこの心構えを軸に、秋月に関わる全ての人が輝き続けます、と開所式で披露させていただきましたが、まだまだ取組半ばでございます。今一度、初心に帰り、仲間を大事にし、まじめに丁寧に取り組んでまいりたいと思います。

最後に、改めて思い返すことですが、我々の仕事はロボットが取って代わることが不可能である「ひと対ひと」の仕事であるということです。この仕事に真心を込めて取り組むことができる人財を得ること・育てることが最大の課題です。そのために様々な方策を考え、改善し今後も入居者様・ご家族、職員、秋月に関わる全ての人にとって魅力のある施設づくりに邁進して参りたいと考えております。

今後とも、ご指導・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

石神井台特別養護老人ホーム秋月
施設長　井上　董

1階C・Dユニット

ご夫婦で
お寿司屋さんへ！

私たちのユニットは、
レクリエーションが盛んです。
入居者の皆様に楽しんで頂くだけでなく、
行事のポスターのぬりえや壁面装飾を
手伝っていただいたり、
洗濯物たたみを手伝っていただいたり、
皆様のお力をお借りしながら
一日いちにちを大切に
過ごしていきたいと考えています。

のど自慢♪

時には外食！

お誕生日会♪

中庭でオヤツ！

1階E・Fユニット

初詣、
氷川神社へ！
願い事、
叶いますように…

私たちのユニットは、
ご家族の皆様がとっても協力的な
あったか～いユニットです。
毎日食事介助やお散歩にいらっしゃる方、
手作りのおかずや好きなものを
差し入れて下さる方、
遠方からいらっしゃる方、
アロマを焚いたり、
旅行に連れていって下さる方…

愛情いっぱいに支えられ、
入居者の皆様は今日も笑顔です！

E・F合同の女子会♫

大好きな
奥様と…♡

2階 A・B ユニット

自由に
のんびり

楽しく
笑顔で

雛祭り

水曜書道教室

体操

X'mas

歌会

♪歌声ユニット
いきいき生活♪

花見

誕生会

・毎日 11 時、ラジオ、口腔体操
・季節の童謡・唱歌・歌謡曲を歌う会
・日常随時、脳トレ、お手伝い、リハビリ
・毎週水曜開催「書道教室」入居者の方が先生！
・全員で集まって祝う１番楽しみな「誕生会」
・季節の行事　・おやつレク

2階 C・D ユニット

黒ひげ危機一髪…
スリルがたまらない～。

私たちのユニットは、
毎日の～んびり♡　笑顔溢れる♡♡♡
日々を過ごしています！
一人ひとりの「個性」が輝くよう、
レクリエーションを大切にしています。
食べて、笑って、楽しんで
「ありがとう」
の喜びの声が聴けるように
私たち職員は
いつも全力投球です！

母の日に…♡

雪が降れば…
懐かしい！

書家の先生です！

入居者の皆様の
笑顔のために!!

自分で作るとまた格別♪

2階 E・F ユニット

葱、刻むわよ～。

私たちのユニットは、
季節にあったおやつ作りのレクリエーションを
楽しむ機会を多く設けています。
春の桜餅、ポテト餅、
たこ焼き、ホットケーキ、カレー…

お誕生会では数種類のケーキをご用意し、
華やかで楽しいひとときを
みんなでお祝いしています！

いい匂い～！

きれいに
できたね。

ゆったり、まったり、のんびりと♪

3階 A・B ユニット

ご夫婦で…
おでん！。

愛情も
お出汁も
沁みてます！

私たちは、
入居者の皆様のご家族に
少しでも近い存在でありたいと考えています。

あじさい祭りや照姫祭りなど
四季のイベントへの参加、
プランター菜園を楽しんだり、
おでんを煮たり、
隣りの農園の新鮮なトウモロコシを茹でたり…
今後も、
笑顔の絶えないユニットを目指し、
職員一同切磋琢磨し、
レクリエーション活動の充実に
努めていきます！

フラワー
アレンジメント！

大好きなお嬢様と…
にっこり！

お料理は
任せて～！

3階C・Dユニット

たのしい せいかつ

たのしい日々の充実の為にがんばります！

3CDスタッフ一同

プラネタリウム

お花見

クリスマス会

ベランダ園芸

3階E・Fユニット

私たちのユニットでは、
季節を感じて頂けるイベントを開催しています。
入居者の皆様　一人ひとりを大切に、
個別のケアに
力を入れています。

七夕祭り
バーベキューパーティーを開催！！
焼きそばなどの食事を
楽しんで頂きました。

花火大会
毎年開催！
かき氷も楽しんで…
夏の風物詩♪

クリスマス会
サンタクロースと
謎のお猿さん登場？！

4階　ショートステイ

月２回の
ピアノと唄の会♫

ショートステイでは、
日々いらっしゃる方が
入れ替わります。
短いご滞在の間も
めいっぱい
楽しんで過ごして頂きたい！と、
色々なイベントを開催しています。

※　詳細はぜひブログへ！
http://www.sawarabikai.or.jp

「また来たい！」
その一言が
職員の何よりの励みです。

喫茶店を開催♪

入居者の皆様と一緒に…
フラワーアレンジメント！

お好み焼きや
たこ焼きなど
みんなでおやつを作ったり…♪

カラオケやお誕生会♪

駅弁やバンバイキング等、食べる楽しみも大切に！

5階ユニット

ベランダで
楽しい食事会♪

ご飯を炊いたり
味噌汁も
作ります！

秋月最上階！
富士山も
お月様も
よーく見えます♪

優雅に
ガーデニング♪

秋月カフェで
女子会！

包丁さばきも
お手の物！

栄養士

季節の行事食は、
お品書きを添えて提供しています。
かわいい折り紙の飾りは
大好評でした！

調理レクリエーション

入居者の皆様にも
ご活躍いただきます！

**管理栄養士の
森山が
産休・育休に
入ります！**

お休みの間
宜しくお願いします！

相談員

**何でもご相談
下さい！**

**主任
野崎　浩史**

**力の限り
尽力致します！**

早坂　由美

**お仕事も
頑張ります！**

髙橋　望

早いもので、秋月も開設３年目を迎えました。
日々皆様よりご理解・ご協力を賜り、感謝の一言に尽きます。
ご自宅へ、あるいは病院や他の施設へ、ご面談にお伺いした
あの日から秋月と皆様との大切な御縁が始まったのだなぁと
思うと本当に感慨深いですね。
皆様から頂くご相談の一つひとつが秋月の歴史になってい
くことを日々実感しております。
力不足ではありますが、今後も皆様と力を合わせ真摯に歩ん
で参りたいと思います。何なりとご相談下さいね。
どうぞ末永いお付き合いをお願い致します！

**ご要望等たくさん
教えて下さい！**

**ケアマネジャー
渡真利　敬介**

行事にも
一緒に参加して
皆様を
見守ります！

日々ユニットを
周っています！

何でもご相談下さいね！

看護師

秋月での看護業務は、
本当に多岐にわたります。
胃ろうの処置、インスリンの注射、
褥瘡や皮下出血の手当て、目薬…。便秘や
膝・腰痛、頻尿のご相談を受けることも多く、
嘔吐や発熱のある方がいれば
すぐに駆けつけます。
往診の Dr に入居者の方の体調を伝え、
時にはご家族を交えてお看取りのご相談も…。

秋月の「暮らし」と「癒し」の担い手として、
少しでも頼れる存在でありたいと
私たちは日々努力邁進中です！

介護課長

我が国の 65 歳以上の高齢者の人口は
3186 万人を超え、総人口に占める割合も
25.0%となり、人口、割合共に過去最高とのこと。
前年と比べても大きく増加しており、
この背景には「団塊の世代」の方々が新たに
65 歳に達したこともあるようです。練馬区の
高齢者の人口も 15 万人を超えているようです
ので、私たち高齢者施設の役割も大きくなると
考えています。
施設としましても働く職員の人材確保は
大きな課題であり、介護が魅力ある仕事であると
知ってもらえるような取り組みも行なって
いきたいと考えています。
秋月で過ごされる入居者の方々が笑顔で
過ごしていただけるよう、各ユニットも
日々のケアを行ないながら取り組んでおりますの
で、今後ともよろしくお願いいたします。

介護課長　藤井 滋人

事務職員紹介

平成25年3月1日　秋月開設日に入職しました。「信じる」に「楽しい」と書いて信楽(しがらき)と申します。事務は「縁の下の力持ち」として入居者・ご家族そして職員を支えていくのが役割だと思っています。今後も微力ながらも尽力してまいります。

しがらき　こういち
信樂 弘一

開設準備から入職しました。一生懸命やっているつもりですが、どこか間が抜けているようです。これからも自分に負けぬよう頑張っていきますので、どうぞよろしくお願い致します。趣味はテニス、野球、カラオケ、ピアノ。好きな食べ物はカレーです。

つやま　かずや
津山 一也

私は大泉(練馬区)で生まれ育ちました。大好きな練馬区で仕事が出来て、大変嬉しく思っています。　毎日、入居者とご家族の皆様にお会いできる事を楽しみにしています。これからも、元気よく挨拶をしていきますので、宜しくお願い致します。

さとう
佐藤ひろみ

今年4月に入社した志村です。これまで建築の設計や施工、家電品の修理やメンテナンスの仕事をやってきました。秋月ではショートステイや通院の送迎、設備の管理・維持の仕事をしています。お酒が好きです。気軽に話掛けて下さい。

しむら　ひとし
志村 仁

今年４月に入社した安齋と申します。8月に都会に引っ越し、通勤途中の寄り道の楽しみが大いに増えました。！だまだ覚える事も多いですが、皆様どうぞよろしくお願いします！趣味・・・食べ歩き、博物館めぐり、銭湯めぐり

あんざい　めぐみ
安齋 恵美

理学療法士

H27.8.1 より理学療法士(PT)として秋月にて皆様の生活をサポートさせていただいております、月岡　鈴奈(つきおか　れいな)と申します。

生まれは、アメリカ合衆国、出身は山梨県、アメリカンジョークなど笑わせることできませんが、いつも笑顔で元気よく頑張っていきたいと思っています。

若輩者ではありますが、秋月にいる入居者の皆様のためにお力添えしていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

全国津々浦々　多忙を極める
研究や講義のスケジュールをやりくりし…
絶賛活躍中!!

内田　学 PT

有難うございました!!
&
引き続き募集中です！

ボランティア・地域交流

多くのボランティアの皆様にお力添え頂きました！

中々外出がままならない中で、皆様が運んで下さる音楽や空気に触れ、気分一新楽しむことができます。ご家族も楽しみにされており、イベントに合わせたご面会も多くあります。本当にありがとうございます！

上石神井北小学校　交流

オカリナ演奏

練馬交響楽団コンサート

こまどり姉妹

フラワーアレンジメント

落語会

トリオコンサート

ネイルアート

アスク石神井台保育園　交流

石神井台小学校交流

クラッシクコンサート

豊島区吹奏楽団コンサート

その他多数の皆様にご協力いただきました。

今後ともよろしくお願いいたします。